



まちなか留学

HELLO WORLD!

Travel Around The World In Your City!!

Name : _____



まちなか留学のしおり



*This is my diary about my homestay with
The _____ Family!*

Diary/日記

Day 1

Day 2

持ち物チェックリスト

準備ができているものをチェック✓

歯ブラシ 下着 寝巻き 着替え

替えのマスク 体温計 その他（ ）

※辞書（会話集）・携帯電話・充電器・健康保険証・常備薬・コンタクトレンズ／眼鏡など、各自必要なものをご確認・ご用意ください。

※シャンプーやタオルなどの洗面用具はホストファミリーの家のものを借りられますが普段のものを使用したい場合はご持参ください。

緊急時の
連絡先

当日の集合時間に遅れそうな時や、うまく待ち合わせ場所に行けない時、ホストファミリーと合流できない時は...

HelloWorld まちなか留学

緊急連絡先電話番号 ※まちなか留学中のみ有効

050-1743-4921

EMERGENCY CALL!!

具合が悪い、自分の体調がいつもと違うと感じたら、その他にも困った時はホストファミリーに相談しましょう。

【体調を伝える】

- ・気分が悪いです … I am not feeling well.
- ・頭(お腹)が痛いです … I have a headache (stomachache).
- ・寒気がします … I have chills. / I feel chilly.
- ・吐き気がします … I feel sick.
- ・熱がありそうです … I think I have a fever.

【その他】

- ・お湯が出ないです … There's no hot water.
- ・使い方がわからないとき:どうやって使いますか? … How do I use this?

困った時の
英語集

感染症対策について

まちなか留学でホストファミリーの家に滞在中は新型コロナウイルスの基本的な感染症対策として、



こまめな手洗い／うがい・アルコール消毒と咳（くしゃみ）

エチケットの徹底に、ご協力をお願いいたします。

※ホストファミリーによってはマスクの着用を希望される方もいらっしゃいます。

ホストファミリーの皆さんには、毎日の検温・こまめな換気などのご協力をお願いしておりますがゲストの皆様にも心がけていただけますと幸いです。

MEMO -メモ-



まちなか留学を楽しく過ごすために

【コミュニケーション】

1. 英語に自信がなくても笑顔で会話しましょう。笑顔は万国共通のコミュニケーションです。
2. 滞在中はホストファミリーと過ごす時間を大切にして、携帯電話やSNS等の使用は控えましょう。
3. 何を言っているか分からない時は、何度か聞き直したり、紙に書いてもらいましょう。
4. 英語が苦手でも恥ずかしがらず、習った言葉や、分かる単語を並べて身振り手振りで伝えてみてください。きっとわかってもらえますよ！
5. 滞在中はホテルに宿泊するのとは異なり、受け入れたホストファミリーの一員として生活体験を行いますので、ホストファミリーのルールに従いましょう。食後の片付けや自分の身の回りの整理は、自分で行いましょう。

【ホストファミリーのプライバシーや生活スタイルの尊重】

1. 就寝後は自分の眠る場所とトイレ以外の場所には行かないようにしましょう。
2. ホストファミリーのプライバシーを侵害するような写真撮影は禁止です。
3. ホストの自宅や職場や、ホストファミリーの顔の写った写真など、ホストファミリーのプライバシーに関する写真、情報をSNSにアップすることは禁止です。SNSにアップする際は必ず直接ホストファミリーに許可を得ましょう。
4. ホストファミリーにとって生徒さんは大切なゲストではありますが、集団生活上のマナーや礼儀作法などは我が子同様に接します。(悪いことをした時は叱り、良く出来たら誉め、子ども達の間で問題が生じた場合には 双方の言い分を聴き、問題の解決に努めます。問題が解決しない場合や不安を残しそうな場合には、事務局へ連絡を取ります)。
5. 外出の際はホストファミリーと共に行動しましょう。
6. 様々な宗教のホストファミリーがいます。お祈りの際はやり方を教えてもらって一緒にやってみるか、邪魔にならないよう静かに待ちましょう。
7. ホストファミリーによって、それぞれ食事や体験が異なります。
8. 頬にキスをする、ハグをする等、日本人には馴染みのない挨拶やスキンシップがあります。体験し、習慣を楽しんでみてください！ どうしても受け入れられない場合は、その場で伝えてみましょう。

【多様性の尊重について】

1. 東京と沖縄で文化が異なるように、それぞれの地域や家庭さらには個人によって文化はさまざまです。各家庭で、出身国、宗教、家の広さ、食事の内容、体験の内容、ベッドの大きさなどすべてが異なります。
2. 文化の違いについて比較し優劣を付けるのではなく、多様性として認識し、多様な価値観を養う契機にしましょう。

【健康・体調に関すること】

1. 気分が悪くなったり熱っぽい時は、我慢をせずにホストファミリーに相談しましょう。(「困ったときの指さし会話」を使用してみましょう。)
1. 痛み止め等、いつも飲んでいる薬がある場合はご持参頂きますようお願いいたします。
2. 調理や食前、帰宅後は食中毒や様々なウイルスの感染拡大防止のため石鹸やアルコールを用いて丁寧に手を洗いましょう。

【禁止事項】

1. ホストファミリーと連絡先、SNSのアカウントなどを交換することは禁止になります。申し訳ありませんが、お礼の手紙・メールなどの取次も対応いたしかねます。当日、感謝のお手紙やイラストなどを直接お渡しすることは構いません。

まちなか留学事前動画

携帯・PCの方は
QRコードをタップ！



Hello World!
Travel Around the world in Your City!!

2022年9月Ver



困った時の指さし会話



まちなか留学中に急な体調不良など、困った時のために指さしで状況を伝えられるよう、こちらのシートをご用意しました。必要でしたら印刷して使用して下さい。また、事前に声に出して練習してみるのもいいですよ！

体調が良くない



I am not feeling well.

頭痛がする



I have a headache.

お腹が痛い

I have a stomachache.



気分がわるい
吐き気がする



I feel sick.

寒気がする



I have chills. /
I feel chilly.

熱がありそう

I think I have a fever.



〈 生活の中で 〉

ちょっと疲れた。
休みたい時

I am a little tired.
I need to relax

もう一度言って下さい

Could/Can you
say that again

どちらでもいいです。
任せます！

I am fine either way

どんどん相槌をうとう。
いいね～！

That sounds good!

席を外すときのプラス
の一言

Excuse me,
プラス+ トイレ!
I am going to use the bathroom!
シャワー I am going to take a shower.

やっぱりお断りしたい

I wish I could...