



Name : \_\_\_\_\_



# まちなか留学のしおり



10/20(金)-22(日) 3日間プラン

## 日程

## プログラム

1日目

**10/20 (金)**

18:00- Welcomeセレモニー（ホストファミリーとご対面）  
場所：沖縄市商工会議所

18:30- ホストファミリーの車で各家庭へ  
(夕食) ホストファミリーと料理体験・ファミリーディナー

2日目

**10/21 (土)**

ホストファミリーと各自体験を楽しむ

(朝食) ホストファミリーと料理体験

(昼食) 一緒に調理 もしくは外食も可（ホスト負担）

(夕食) ホストファミリーと料理体験・ファミリーディナー

3日目

**10/22 (日)**

(朝食) ホストファミリーと料理体験

(昼食) 一緒に調理 もしくは外食も可（ホスト負担）

17:00- 解散（ホストファミリーとお別れ）  
場所：沖縄市商工会議所

17:30- 完全解散

※ホストファミリーによって、料理体験などの体験スケジュールは異なります

## 集合・解散について

場所： **沖縄市商工会議所**

〒904-0004 沖縄県沖縄市中央4丁目15-20

※沖縄市商工会議所の駐車場はホストファミリーの方に優先的にご利用いただくため、保護者の方は近隣の無料駐車場などをご利用ください。

**1日目 17:50集合 / 3日目 17:30解散**

※保護者の方もセレモニーに参加できます。

Google map  
はこちら



# 緊急時の連絡先

当日の集合時間に遅れそうな時や、  
うまく待ち合わせ場所に行けない時は  
公式LINEにてご連絡ください！

まちなか留学【沖縄国際交流体験】



ホームステイ中に  
緊急事態が起きた場合は…

緊急連絡先電話番号  
**050-1743-4921**  
※実施期間のみ有効

## 事前チェックリスト

事前に準備したらチェック ✓

- オリエンテーション動画を見る
- ホストファミリーの名前をおぼえる
- 事前ワークシートを実施する
- まちなか留学英会話 (オプションメニュー)

LINEでお送りしている  
参加者向け専用サイトを  
ご活用ください。。

## 持ち物チェックリスト

準備ができているものをチェック ✓

- 歯ブラシ
- 下着
- パジャマ
- 着替え
- 健康保険証
- 学生証
- その他 ( )

※辞書（会話集）・携帯電話・充電器・常備薬・コンタクトレンズ／メガネなど、各自必要なものを  
ご確認・ご用意ください。

※学生証がない方は、顔写真付きの身分証を代わりにご持参ください。

※シャンプーやタオルなどの洗面用具はホストファミリーの家のものを借りられますが  
普段のものを使用したい場合はご持参ください。

※まちなか留学後のアンケートも、本事業参加の必須条件です。公式LINEにてご案内いたします  
ので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

# 2023

フォト  
コンテスト  
開催！



### 応募方法 SNSで投稿 or ストーリー

まちなか留学 (@machinaka\_ryugaku) をメンション &  
#まちなか留学 をつけて留学中の写真を投稿しよう

#### 【注意事項】

外国政府の管理するエリア（大使館、米軍基地など）に入場する場合、撮影した写真は  
SNSへ投稿しないでください。風景や建物の写真も含め、エリア内の写真撮影は厳しく  
制限されています。



# まちなか留学を楽しく過ごすために

## 【コミュニケーション】

1. 英語に自信がなくても笑顔で会話しましょう。笑顔は万国共通のコミュニケーションです。
2. 滞在中はホストファミリーと過ごす時間を大切にして、携帯電話やSNS等の使用は控えましょう。
3. 何を言っているか分からぬ時は、何度も聞き直したり、紙に書いてもらいましょう。
4. 英語が苦手でも恥ずかしがらず、習った言葉や、分かる単語を並べて身振り手振りで伝えてみてください。きっとわかってもらえますよ！
5. 滞在中はホテルに宿泊するのとは異なり、受け入れたホストファミリーの一員として生活体験を行いますので、ホストファミリーのルールに従いましょう。食後の片付けや自分の身の回りの整理は、自分で行いましょう。

## 【ホストファミリーのプライバシーや生活スタイルの尊重】

1. 就寝後は自分の眠る場所とトイレ以外の場所には行かないようにしましょう。
2. ホストファミリーのプライバシーを侵害するような写真撮影は禁止です。
3. ホストの自宅や職場や、ホストファミリーの顔の写った写真など、ホストファミリーのプライバシーに関する写真、情報をSNSにアップすることは禁止です。SNSにアップする際は必ず直接ホストファミリーに許可を得ましょう。
4. ホストファミリーにとって生徒さんは大切なゲストではありますが、集団生活上のマナーや礼儀作法などは我が子同様に接します。(悪いことをした時は叱り、良く出来たら讃美、子ども達の間で問題が生じた場合には双方の言い分を聴き、問題の解決に努めます。問題が解決しない場合や不安を残しそうな場合には、事務局へ連絡を取ります)。
5. 外出の際はホストファミリーと共に行動しましょう。
6. 様々な宗教のホストファミリーがいます。お祈りの際はやり方を教えてもらって一緒にやってみるか、邪魔にならないよう静かに待ちましょう。
7. ホストファミリーによって、それぞれ食事や体験が異なります。
8. 頬にキスをする、ハグをする等、日本人には馴染みのない挨拶やスキンシップがあります。体験し、習慣を楽しんでみてください！ どうしても受け入れられない場合は、その場で伝えてみましょう。

## 【多様性の尊重について】

1. 東京と沖縄で文化が異なるように、それぞれの地域や家庭さらには個人によって文化はさまざまです。各家庭で、出身国、宗教、家の広さ、食事の内容、体験の内容、ベッドの大きさなどすべてが異なります。
2. 文化の違いについて比較し優劣を付けるのではなく、多様性として認識し、多様な価値観を養う契機にしましょう。

## 【健康・体調に関するここと】

1. 気分が悪くなったり熱っぽい時は、我慢をせずにホストファミリーに相談しましょう。  
(「困ったときの指さし会話」を使用してみましょう。)
1. 痛み止め等、いつも飲んでいる薬がある場合はご持参頂きますようお願いいたします。
2. 調理や食前、帰宅後は食中毒や様々なウイルスの感染拡大防止のため石鹼やアルコールを用いて丁寧に手を洗いましょう。

## 【禁止事項】

1. ホストファミリーと連絡先、SNSのアカウントなどを交換することは禁止になります。申し訳ありませんが、お礼の手紙・メールなどの取次も対応いたしかねます。当日、感謝のお手紙やイラストなどを直接お渡しすることは構いません。



*This is my diary about my homestay with  
The \_\_\_\_\_ Family!*

## Diary/日記

Day 1

---

---

---

---

Day 2

---

---

---

---

Day 3

---

---

---

---



# 困った時の指さし会話



まちなか留学中に急な体調不良など、困った時のために指さしで状況を伝えられるよう、こちらのシートをご用意しました。事前に声に出して練習してみるのもいいですよ！

## 体調が良くない



I am not  
feeling  
well.

## 頭痛がする



I have a  
headache.

## お腹が痛い



I have a  
stomachache.

## 気分がわるい 吐き気がする



I feel sick.

## 寒気がする



I have  
chills. /  
I feel chilly.

## 熱がありそう



I think I have  
a fever.

## ちょっと疲れた。 休みたい時

I am a little tired.  
I need to relax

## どんどん相槌をうとう。 いいね～！

That sounds good !

## もう一度言って下さい

Could/Can you  
say that again

## 席を外すときのプラス の一言

プラス+ Excuse me,  
I am going to use the bathroom !  
トイレ !  
I am going to take a shower.  
シャワー

## どちらでもいいです。 任せます！

I am fine either way

## やんわりお断りしたい

I wish I could...