

まちなか留学のしおり

日付	時間	プログラム
4/25 (金)	17:45	集合・受付開始 場所：嘉手納中央公民館
	18:00	Welcomeセレモニー(ホストファミリーとご対面)
	18:30	ホストファミリーの車で各家庭へ (夕食)ホストファミリーと一緒に
4/26 (土)		(朝食)(昼食)ホストファミリーと一緒に食べる
	17:00	Farewellセレモニー(ホストファミリーとお別れ) 場所：沖縄商工会議所
	17:30	解散

※ホストファミリーによって、1日の過ごし方は異なります。限られた時間でたくさんの思い出を作りましょう！

集合について 4月25日 17:45 開場

場所：嘉手納中央公民館

沖縄県中頭郡嘉手納町字嘉手納290番地9

※2日間駐車することはできません。保護者の方の送迎が難しい場合は
公共交通機関をご利用ください。

Google map
はこちら



解散について 4月26日 17:30 解散

場所：沖縄商工会議所

沖縄県沖縄市中央4丁目15-20

Google map
はこちら



Awich オンライン講演会

日時：2025年5月4日(日) 18:30~19:30

場所：ちゃたんニライセンター
北谷町字桑江467番地1

- ・まちなか留学に参加する方は会場にてリアルタイムでご参加ください。
- ・会場での参加が難しい場合はオンラインでもご覧いただけます。

Google map
はこちら



駐車場について

- ・参加者ご本人はご自分のお車でくることはご遠慮ください。
(2日間駐車できるスペースはございません。プログラム中はホストファミリーのお車で移動します)
- ・保護者の方、送迎をされる方は会場の駐車場もしくは近隣の有料駐車場をご利用ください。

持ち物リスト

- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 下着
- ☐ パジャマ
- ☐ 着替え
- ☐ タオル(下記1セットを日数分)
バスタオル+フェイスタオルの1セット
- ☐ 健康保険証
- ☐ 学生証
- ☐ カメラ(必要に応じて)
- ☐ その他

※学生証がない方は、顔写真付きの身分証を代わりにご持参ください。

(学生証・顔写真付きの身分証がない場合は保険証(コピー可)で構いません。)

※日帰りに参加する方は着替え・バスタオル等は必要ございません。

※辞書(会話集)・携帯電話・充電器・常備薬・コンタクトレンズ/メガネなど、各自必要なものをご確認・ご用意ください。

※シャンプーやボディーソープなどの洗面用具はホストファミリーの家のものを借りられますが普段のものを使用したい場合はご持参ください。

※履物は靴でお願いいたします。夏期は追加でサンダルのご持参を推奨しております。

※持ち物を入れるカバンは、キャスター付きのスーツケース等ではなく、リュックやスポーツバッグ等の持ち運びがしやすいカバンでお越しください。

緊急連絡先



当日の集合時間に遅れそうな時や、うまく待ち合わせ場所に行けない時は公式LINEにてご連絡ください！

Know The World



緊急連絡先電話番号

050-1730-0092

※実施期間のみ有効

緊急時にはこの番号から保護者の方に電話をかける場合もございます。



あなたがみた“世界”をシェアしよう

「#Know The World」をつけて留学中の写真を投稿しよう！

まちなか留学公式Instagramでは実施中の写真も随時更新中



まちなか留学を楽しく過ごすための心構え

留学前に必ずお読みください

【コミュニケーション】

1. 英語に自信がなくても笑顔で会話しましょう。笑顔は万国共通のコミュニケーションです。
2. 滞在中はホストファミリーと過ごす時間を大切にして、携帯電話やSNS等の使用は控えましょう。
3. 何を言っているか分からない時は、何度か聞き直したり、紙に書いてもらいましょう。
4. 英語が苦手でも恥ずかしがらず、習った言葉や、分かる単語を並べて身振り手振りで伝えてみてください。きっとわかってもらえます！
5. 滞在中はホテルに宿泊するのとは異なり、受け入れたホストファミリーの一員として生活体験を行います。ホストファミリーのハウスルールに従いましょう。食後の片付けや自分の身の回りの整理は、自分で行いましょう。

【ホストファミリーのプライバシーや生活スタイルの尊重】

1. 就寝後は自分の眠る場所とトイレ以外の場所には行かないようにしましょう。
2. ホストファミリーのプライバシーを侵害するような写真撮影は禁止です。
3. SNSに写真をアップするときにはホストファミリーにも直接許可を取りましょう。
4. ホストファミリーにとって生徒さんは大切なゲストではありますが、集団生活上のマナーや礼儀作法などは我が子同様に接します。(悪いことをした時は叱り、良く出来たら誉め、子ども達の間で問題が生じた場合には双方の言い分を聴き、問題の解決に努めます。問題が解決しない場合や不安を残しそうな場合には、事務局へ連絡を取ります)。
5. 外出の際はホストファミリーと共に行動しましょう。
6. 様々な宗教のホストファミリーがいます。お祈りの際はやり方を教えてもらって一緒にやってみるか、邪魔にならないよう静かに待ちましょう。
7. ホストファミリーによって、それぞれ食事や体験が異なります。
8. 頬にキスをする、ハグをする等、日本人には馴染みのない挨拶やスキンシップがあります。体験し、習慣を楽しんでみてください！ どうしても受け入れられない場合は、その場で伝えてみましょう。

【多様性の尊重について】

1. 東京と沖縄で文化が異なるように、それぞれの地域や家庭さらには個人によって文化はさまざまです。各家庭で、出身国、宗教、家の広さ、食事の内容、体験の内容、ベッドの大きさなどすべてが異なります。
2. 文化の違いについて比較し優劣を付けるのではなく、多様性として認識し、多様な価値観を養う契機にしましょう。あなたのホストファミリーとしかできない体験がたくさんあります

【健康・体調に関すること】

1. 気分が悪くなったり熱っぽい時は、我慢をせずにホストファミリーに相談しましょう。
(「困ったときの指さし会話」を使用してみましょう。)
1. 痛み止め等、いつも飲んでいる薬がある場合はご持参ください。
2. 調理や食前、帰宅後は食中毒や様々なウイルスの感染拡大防止のため石鹸やアルコールを用いて丁寧に手を洗いましょう。

【禁止事項】

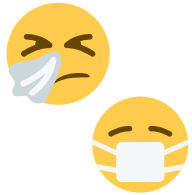
1. ホストファミリーと連絡先、SNSのアカウントなどを交換することは禁止です。お礼の手紙・メールなどの取次も対応いたしかねます。当日、感謝のお手紙やイラストなどを直接お渡しすることは構いません。

こま とき ゆび かいわ 困った時の指さし会話



気分が悪いときや英語がわからなくてこまったときはこの紙を使ってホストファミリーに伝えてみてください。事前に声に出して練習してみるのもいいですよ！

きぶん
気分が悪い



I am not feeling well.

あたま
頭がいたい



I have a headache.

おなかがいたい

I have a stomachache.

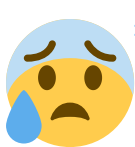


け
はき気がする



I feel sick.

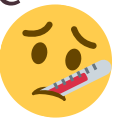
さむけ
寒気がする



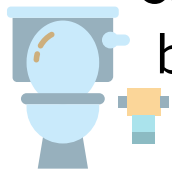
I have chills.
I feel chilly.

ねつ
熱がありそう

I think I have a fever.



つか
トイレを使いたい



Can I use the bathroom?

ふろ
お風呂にはいりたい

Can I use the shower?



やす
ちょっと休みたい

I am a little tired.
I need to relax



のどがかわいた/
みず
お水がのみたい

Can I have some water?



おなかがすいた



I'm hungry

ほんやくアプリを
つか
使ってほしい

Could you use a translation app?



りゅうがく
まちなか留学のスタッフ/親に連絡したい

I want to contact HelloWorld (or my parents)



ALLERGY INFORMATION

ホストが読めるよう、できるだけ英語で書きましょう！

アレルギー調査フォームへの記載漏れがある場合には必ずLINEにて申告ください。

Are you currently diagnosed with any food or animal allergies and undergoing treatment from a physician?

現在、医師に「食物・動物アレルギー」と診断され、通院していますか。

- ☐ I regularly visit a doctor for treatment. 定期的に通院している。
- ☐ I haven't visited a doctor for over a year. 1年以上、通院していない。

Please provide detailed information regarding any allergens you have, including the name of the allergen and the symptoms and appropriate responses if ingested.

アレルギーをお持ちの食材や項目の名称と摂取した場合の症状・対応方法を詳しくご記入ください。

Will you bring medication or medical equipment (such as an EpiPen or inhaler for asthma) in case of allergic reactions?

アレルギー反応が出た場合の対処法として、薬や医療器具(エピペンや喘息の吸入器など)を持参しますか？

- ☐ I will bring my medication. 持参します。
- ☐ No, I will not. 持っていきません。

If you plan to bring medication, please specify the dosage and frequency of administration.

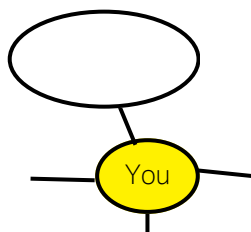
薬を持参する場合は、服用の時間や回数を明記ください。

必ず、アレルギー調査フォームにも本シートに回答した同じ内容を申告しましょう。体験中は、参加者本人の自己責任の上で本シートを管理しましょう。弊社及び受入ホストファミリーが対応できない場合には受け入れをお断りさせていただく場合や、アレルギーや要配慮事項に関する対応についてはご申告された内容によって対応しかねる場合があります。アレルギーや要配慮事項に関して生じた事故等について弊社・ホストファミリーは一切の責任を負いかねます。

Welcome to まちなか留学！

1 Brainstorm あなたはどんな人？

出身地、部活動、好きな食べ物や趣味など、
自分にまつわる情報を英単語で書いてみましょう。



ブレインストーミングが終わったら、英語で自分にしかできない自己紹介や、トピックを考えてみましょう！英語は咄嗟には出てきません。スムーズに英語が言えるよう練習を必ずしましょう！

2 Research ホストファミリーはどんな人？

あなたが調べて見つけた、ホストファミリーやその出身国や地域に関する興味深いこと、面白い事、不思議に思うことを書きましょう。

(例) イスラム教はラマダンという断食のしきりがある！

3 ホームステイ中の目標をたてよう！達成するためにはどうしたらいいか考えて準備しましょう！

目標

例) ホストファミリーに5個のしつもんをする、
ホストファミリーに沖縄のおすすめの場所を2つ紹介する



どうやって目標を達成する？

例) 事前にしつもんを考えて、口にだしてれんしゅうする
場所について事前にしらべて、英語で説明できるようにする

4 ホストファミリーにたくさん質問しよう！ その質問の自分なりの答えを用意して会話をはずませよう！

質問するだけでなく、あなたのことも教えてあげましょう。
好きな色は？好きな食べ物は？ホストファミリーもあなたのことを聞きたいはず！
事前に「あなたの答え」も考えて、練習しましょう！



しおりの「Get to Know Your Host Family」を参考にしな！

質問①

ホストファミリーの答え

あなたの答え

質問②

ホストファミリーの答え

あなたの答え

質問③

ホストファミリーの答え

あなたの答え

Bon Voyage! 素敵なまちなか留学を！

あなたが見た“世界”をふりかえろう

How was まちなか留学?

1 Reflect 経験を書きだそう



楽しかったこと、驚いたこと、ショックだったことなど、まちなか留学中に感じた感情(英語)とその説明(英語・日本語)を書きだしてみよう。

(例) surprised: Indian curry! 本場のカレーはおいしかったし、日本と作り方がすべて違っておどろいた。

感情(英語)

説明(英語・日本語)

_____ :

_____ :

_____ :



Tips!
参考に

glad fun surprised excited sorry
happy shocked difficult nervous regrettable

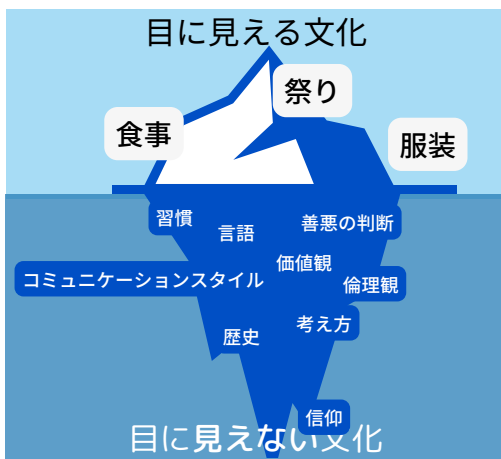
2 あなたが立てた目標は達成できましたか? できませんでしたか? まちなか留学をふりかえって、次の目標も立ててみましょう!

達成率	<達成できた/できなかった理由>	<次の目標・チャレンジしたいこと>
%	_____	



目標を達成できなかったとしても、全く悪いことではありません!
まちなか留学を経験したあなたはきっとたくさんの気づきがあったはず!
次のあなたのステージでどんなことにチャレンジしたいですか?

3 Deepen 思考を深めよう



文化の冰山モデル

「文化」は家庭によって様々です。文化といっても目に見えているのはほんの一部で、実際の文化のほとんどは目に見えない部分で構成されています。

- ・まちなか留学を通してどんな「文化」の気づきがありましたか? 「目に見えない文化」を意識して書いてみましょう。
- ・難しい場合は、今後知りたいことやトライしてみたいことを書きましょう。



GET TO KNOW YOUR HOST FAMILY!



Let's ask actively a lot of questions to your Host Family to get to know them better! If you are unsure about their answer, don't be afraid of asking them to repeat or to explain.

たくさんの質問をして、ホストファミリーについてもっと知ろう！質問の答えがわからなくても、もう一度聞き返してみよう！ホストファミリーは何度でもきっと教えてくれるはず！

For example, you can try asking them... 次のフレーズを使って会話を楽しもう！

- Can you repeat that slowly? もう一度ゆっくり話してくれますか？
- Can you show me a picture of it? 写真を見せてくれますか？
- I am sorry, I do not understand that word. What does it mean? その単語の意味がわからないので教えてください

Hometown

- 1 Where is your hometown?
あなたの出身国(出身地)はどこにありますか？
- 2 What is the most favorite part of your hometown? (Food? Culture? Nature?)
あなたの国一番好きなところはなんですか？ (食べ物？文化？自然？)
- 3 What is the most recommended place in your country?
あなたの国にある一番おすすめのスポットは？
- 4 What's the weather like in your hometown? Is it the same as Japan or not?
あなたの国の気候は？日本と同じですか？
- 5 What are some similarities and differences between your country and Japan?
あなたの国と日本を比べて、似ているところと違うところはなんですか？

Lifestyle

- 1 What do you usually do on weekends?
週末は通常どのように過ごしますか？
- 2 Do you enjoy cooking? What's your favorite type of cuisine?
料理をすることが好きですか？何料理が好きですか？ *Cuisine = 料理
- 3 Do you like to do travel? How many countries have you ever been to?
旅行するのは好きですか？今までに何カ国行ったことがありますか？

Stories from your country

- 1 Can you share a memorable experience from your home country?
あなたの国での思い出深い経験をおしえてください！ *memorable = 印象に残る、思い出深い
- 2 Do you celebrate holidays from your country here in Japan too? If so, what are they?
日本に住んでいてもあなたの国の祝日をお祝いしますか？また、それはなんですか？
- 3 What do you miss the most from your country?
何が一番恋しいですか？
- 4 Are there any interesting festivals or traditions in your country?
あなたの国には面白い祭りや伝統がありますか？ *traditions = 伝統

Language and Culture

- 1 How do you say "hello" in your native language?
あなたの母国語で「こんにちは」と言うにはどうすればよいですか？ *native = 母国の / *native language = 母国語
- 2 Can you share a fun fact about your native language?
あなたの言語について何か面白い・興味深いことを教えていただけますか？ *fact = ものごと、事実
- 3 What is your favorite traditional dish from your country? making?
あなたが好きな郷土料理はなんですか？ *traditional = 伝統的な

Nature and Sightseeing

- 1 What is a favorite beautiful natural spots in your country?
故郷のお気に入りの美しい自然のスポットはありますか？ *visit = 訪れる
- 2 Is there any unique wildlife in your home country? What's the animal called?
あなたの国でしか見れない野生生物を見たことはありますか？ その名前は？
- 3 When is the best season of year to visit your country?
あなたの国に行くとしたら、一番いい季節はいつですか？

Bonus Prompts

Share something you like about Japanese culture!

Share something you enjoy from Japanese culture. It could be a type of food, a traditional activity, a festival, or anything else that interests you. Explain to your host family why you like it and what it means to you.

あなたが好きな日本の文化を共有してください。料理や伝統的な活動、お祭りなど、興味を持つものを教えてください。なぜそれが好きなのか、どういう意味があるのか、ホストファミリーに説明してみてください。

Teach a word in Japanese!

Teach your host family a word in Japanese and explain its meaning. It could be a basic greeting, a term related to Japanese culture, or any word you'd like to teach. Let them know how to pronounce it correctly and how it's used in different situations.

ホストファミリーに日本語を教えてください。その単語の意味を説明してください。基本的な挨拶、日本の文化に関連する用語、または教えたい理由のある日本語を選ぶと説明しやすいです。発音の仕方とその単語の他の意味や違う場面で使われる時の使用方法を説明してみましょう。