

Name : _____

はまっこ留学のしおり

令和7年11/22(土)-23(日)

日付	時間	プログラム
11/22 (土)	9:00	集合・受付開始 場所：横浜花咲ビル3階
	10:10	Welcomeセレモニー(ホストファミリーとご対面)
	10:50	ホストファミリーと一緒に各家庭へ ※集合場所→ホストファミリー宅までの交通費は自己負担 (昼食)(夕食)ホストファミリーと一緒に食べる
11/23 (日)		(朝食)(昼食)ホストファミリーと一緒に食べる ホストファミリーと過ごし、一緒に集合場所へ移動
	14:00	Farewellセレモニー(修了証授与・ホストファミリーとお別れ) 場所：横浜花咲ビル3階 ※ホストファミリー宅→解散場所までの交通費は自己負担
	14:30	解散

※セレモニー実施場所へは公共交通機関を利用しお越してください



当日の集合時間に遅れそうな時や、うまく待ち合わせ場所に行けない時、実施中になにか起こった時には...

はまっこ留学緊急連絡先電話番号

050-1743-4921 ※はまっこ留学中(R7.11/22-11/23)のみ有効

EMERGENCY CALL!!



How was はまっこ留学?

あなたが見た“世界”をふりかえろう

Success rate
目標達成率

Date - 日付 : _____

%

Time



①Plan - What did you do? What did you eat?

はまっこ留学体験中にチャレンジしたことを
ホストファミリーと一緒に書いてみよう。

②Diary - What did you learn? How did you feel?

楽しかったこと、驚いたこと、チャレンジしたことなど、
はまっこ留学体験中に感じた気持ちを書きだしてみよう。

Lunch - ごはん

Lunch - ごはんについての感想

例： We cooked a filipino food. It is called lumpia. It was so yummy!
ルンピアというフィリピン料理を作った。とてもおいしかった！

Core Activity Zone - 体験したこと

Core Activity Zone - 体験したことについての感想

Dinner - ごはん

Dinner - ごはんについての感想

Core Activity Zone - 体験したこと

Core Activity Zone - 体験したことについての感想

Bed time zzz

<Word Bank - おすすめ英単語>

fun / challenging / excited / great / shocking / funny / unique / interesting
yummy / spicy / sweet / sour / great / salty / bitter / interesting / mild / strong



How was はまっこ留学?

あなたが見た“世界”をふりかえろう

Success rate
目標達成率

Date - 日付 : _____

%

Time



①Plan - What did you do? What did you eat?

はまっこ留学体験中にチャレンジしたことを
ホストファミリーと一緒に書いてみよう。

②Diary - What did you learn? How did you feel?

楽しかったこと、驚いたこと、チャレンジしたことなど、
はまっこ留学体験中に感じた気持ちを書きだしてみよう。

Wake up time

Get ready time

Breakfast

Core Activity Zone

Lunch

Core Activity Zone

Finish!! Goodbye time!

Good Morning!
Did you sleep well?



Breakfast - ごはんについての感想

例 : We had Brazilian breakfast. It was different from what I usually have!
ブラジルの朝ごはんを食べた。いつも食べているものと違った!

Core Activity Zone - 体験したことについての感想

例 : It was my first time to play a boardgame and it was fun! I won the game!
初めてボードゲームをやって、楽しかった! ゲームで勝った!

Lunch - ごはんについての感想

Core Activity Zone - 体験したことについての感想

Before leaving the Host family's house...

- Did you clean up the room / space you used (bedding, dishes, etc.)? 使ったスペースの片付けはしましたか?
- Did you pack everything you brought with you? 持ってきたものはすべてカバンに入れましたか? 忘れ物はありませんか?
- Did you return anything you borrowed (towels, chargers, books, etc.)? 借りたものは返しましたか?
- Did you write a message card to your host family? ホストファミリーへのメッセージカードは書きましたか?

(※ You can give the card to host family during the Farewell ceremony.)

カードはお別れ式でホストファミリーに渡します。



はまっこ留学を楽しく過ごすために

【コミュニケーション】

1. 英語に自信がなくても笑顔で会話しましょう。笑顔は万国共通のコミュニケーションです。
2. 滞在中はホストファミリーと過ごす時間を大切にして、携帯電話やSNS等の使用は控えましょう。
3. 何を言っているか分からない時は、何度か聞き直したり、紙に書いてもらいましょう。
4. 英語が苦手でも恥ずかしがらず、習った言葉や、分かる単語を並べて身振り手振りで伝えてみてください。きっとわかってもらえますよ!
5. 滞在中はホテルに宿泊するのとは異なり、受け入れたホストファミリーの一員として生活体験を行いますので、ホストファミリーのルールに従いましょう。食後の片付けや自分の身の回りの整理は、自分で行いましょう。

【ホストファミリーのプライバシーや生活スタイルの尊重】

1. 就寝後は自分の眠る場所とトイレ以外の場所には行かないようにしましょう。
2. ホストファミリーのプライバシーを侵害するような写真撮影は禁止です。活動の様子を写真に撮りたい場合は、必ずホストファミリーの許可を取りましょう。
3. SNSへの投稿は、個人情報保護のため、禁止です。ホストファミリーも同様に、SNSへの投稿はしません。
4. ホストファミリーにとって生徒さんは大切なゲストではありますが、集団生活上のマナーや礼儀作法などは我が子同様に接します。(悪いことをした時は叱り、良くできたらほめ、子ども達の間で問題が生じた場合には双方の言い分を聴き、問題の解決に努めます。問題が解決しない場合や不安を残しそうな場合には、事務局へ連絡を取ります)。
5. 外出の際はホストファミリーと共に行動しましょう。
6. 様々な宗教のホストファミリーがいます。お祈りの際は邪魔にならないよう静かに待つか、やり方を教えてもらって一緒にやってみましょう。
7. ホストファミリーによって、それぞれ食事や体験が異なります。
8. 頬にキスをする、ハグをする等、日本人には馴染みのない挨拶やスキンシップがあります。体験し、習慣を楽しんでみてください! どうしても受け入れられない場合は、その場で伝えてみましょう。

【多様性の尊重について】

1. 日本国内でも習慣や食文化が異なるように、それぞれの地域や家庭、個人によってさまざまです。各家庭で、出身国、宗教、家の広さ、食事の内容、体験の内容、ベッドの大きさなどすべてが異なります。
2. 文化の違いについて比較し優劣を付けるのではなく、多様性として認識し、多様な価値観を養う契機にしましょう。

【健康・体調に関すること】

1. 気分が悪くなったり熱っぽい時は、我慢をせずにホストファミリーに相談しましょう。(「困ったときの指さし会話」を使用してみましょう。)
2. 痛み止め等、いつも飲んでいる薬がある場合はもってきましょう。
3. 調理や食前、帰宅後は食中毒や様々なウイルスの感染拡大防止のため石鹸やアルコール等を用いて丁寧に手を洗いましょう。

【禁止事項】

1. ホストファミリーと連絡先、SNSのアカウントなどを交換することはできません。申し訳ありませんが、お礼の手紙・メールなどの取次も対応できません。当日、感謝のお手紙やイラストなどを直接お渡しすることは構いません。

困った時の指さし会話



気分が悪いときや英語がわからなくてこまったときはこの紙を使ってホストファミリーに伝えてみてください。事前に声に出して練習してみるのもいいですよ！

気分が悪い



I am not feeling well.

頭がいたい



I have a headache.

おなかがいたい

I have a stomachache.



はき気がする



I feel sick.

寒気がする



I have chills.
I feel chilly.

熱がありそう

I think I have a fever.



トイレを使いたい



Can I use the bathroom?

お風呂にはいりたい

Can I use the shower?



ちょっと休みたい

I am a little tired.
I need to relax



のどがかわいた/
お水がのみたい

Can I have some water?



おなかがすいた



I'm hungry

翻訳アプリを
使ってほしい

Could you use a translation app?



はまっこ留学のスタッフ/親に連絡したい

I want to contact HelloWorld (or my parents)

